

CitrusiM®

A Laranja que Seca



CitrusiM® é um produto natural, derivado da Laranja Vermelha Moro (*Citrus sinensis* L. Osbeck), típica da região da Sicília. É diferente de outras laranjas pela presença de pigmentos vermelhos pertencentes à classe das antocianinas (especialmente C3G) e contém alta concentração de vitamina C, flavonas e ácidos hidroxicinâmicos, sendo um potente antioxidante e importante coadjuvante da redução de medidas e gerenciamento de peso. CitrusiM® possui a maior padronização de compostos bioativos do mercado.

CitrusiM® é o Extrato da Laranja Vermelha Moro Padronizado em Antocianinas C3G (mínimo 3%)

Antocianinas C3G (Cyanidin-3-Glucoside)	≥ 3,00%
Ácido Ascórbico	4,50%
Ácidos Hidroxicinâmicos	1,10%
Flavonas	2,20%



- Já foi reportado que as antocianinas, especialmente as C3G, de diferentes frutas e vegetais são capazes de reduzir o peso corporal e o acúmulo de gordura visceral. Entretanto esses resultados não foram tão benéficos quanto os demonstrados com a Laranja Vermelha Moro.
- Estudos realizados *in vitro* e *in vivo* demonstraram que a administração de Laranja Vermelha Moro é capaz de atuar no acúmulo de gordura. Em ratos recebendo uma dieta rica em gordura, a Laranja Vermelha Moro limitou o ganho de peso, reduziu a gordura abdominal em 50%, diminuiu os triglicérides séricos, diminuiu o colesterol total e melhorou a esteatose hepática.
- O efeito antiesteatótico é relacionado com a promoção da lipólise e peroxidação lipídica por indução do PPAR-α e inibição da lipogênese pela supressão do receptor hepático LXR-α. A suplementação com Laranja Vermelha Moro pode neutralizar os efeitos de uma dieta rica em gordura e calorias levando a uma redução marcante no tamanho dos adipócitos e no acúmulo de lipídios.
- Além dos efeitos na homeostase lipídica, também foi demonstrado os efeitos benéficos da Laranja Vermelha Moro no aumento da sensibilidade à insulina. A resistência à insulina é o marcador metabólico de pacientes com DHGNA (Doença Hepática Gordurosa Não Alcoólica).

O PPAR-α (Peroxisome Proliferator-Activated Receptor Alpha) é um fator de transcrição promotor da lipólise e da oxidação lipídica em diferentes tecidos. O LXR-α (Liver X Receptor Alpha) é um receptor hormonal nuclear que promove a lipogênese e é aumentado no fígado de pacientes com Doença Hepática Gordurosa Não Alcoólica.

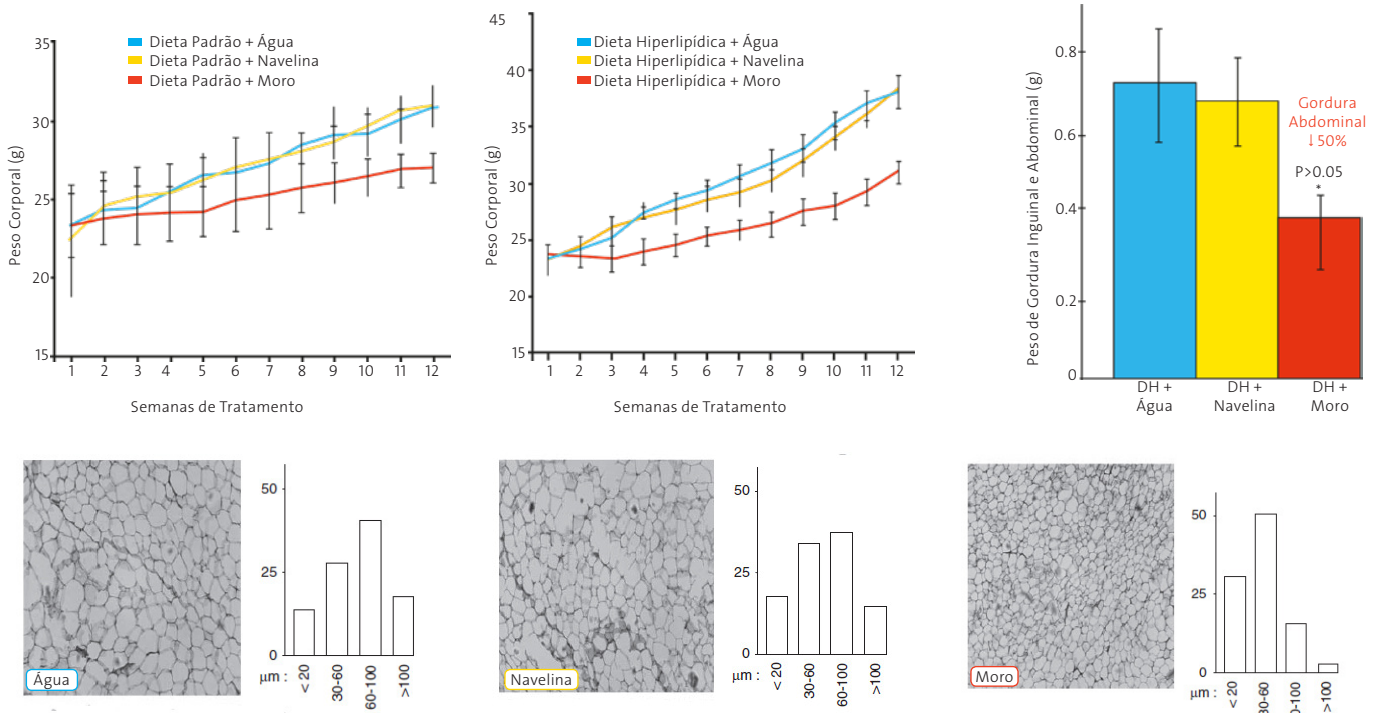
fagron.com.br



CitrusiM® – A Laranja que Seca: 3% de Antocianinas C3G

Estudo – Redução do Desenvolvimento e do Acúmulo de Gordura

Esse estudo *in vivo* avaliou o ganho de peso e o acúmulo de gordura em ratos com obesidade induzida, tratados com água, extrato de Laranja Navelina (amarela) ou extrato de Laranja Moro (vermelha) durante 12 semanas. Foi demonstrado que o extrato de Laranja Moro reduz o acúmulo e o desenvolvimento de gordura podendo ser uma abordagem natural e eficaz como coadjuvante nos tratamentos antiobesidade.



Propriedades

- Ação antioxidante;
- Estimulo da lipólise;
- Inibição da lipogênese;
- Aumento da sensibilidade à insulina.

Indicações

- Auxiliar no gerenciamento de peso;
- Auxiliar na redução de gordura central e circunferência da cintura;
- Auxiliar na redução dos triglicérides séricos e do colesterol total;
- Auxiliar na redução da esteatose hepática.

Concentração de Uso

- 300 mg à 500 mg ao dia podendo ser dividido em 2 doses.

Sugestões de Formulações

Cápsulas Coadjuvantes na Redução de IMC e Gordura Corporal

CitrusiM® (C3G ≥3%)	300 mg
HygroCaps™	1 un

Posologia: Administrar 1 cápsula ao dia ou conforme orientação do prescritor.

Sachês Sacietogênicos e Coadjuvantes na Redução de IMC

CitrusiM® (C3G ≥3%)	200 mg
Fenulife®	1 g
Dissolut™ Laranja	4 g

Posologia: Adicionar o conteúdo de 1 sachê em 1 copo de água e ingerir antes das refeições ou conforme orientação do prescritor.

Fenulife®: É um extrato padronizado produzido por exclusivo processo patenteado com alta concentração de galactomananas do feno grego (*Trigonella foenum-graecum* L.) com atividade sacietogênica. **Dissolut™:** É uma base efervescente sugar-free formada por partículas revestidas e de tamanho reduzido. Disponível nos sabores Natural, Laranja, Guaraná, Abacaxi e Limão. **HygroCaps™:** São cápsulas vegetais de hidroxipropil metilcelulose (HPMC), atualmente conhecida como hipromelose. Têm um teor mais baixo de umidade do que as cápsulas de gelatina (4.0% - 6.0%) e um perfil de dissolução equivalente, mantêm sua integridade física quando cheia com materiais higroscópicos, quando são expostas a condições de baixa umidade, são quimicamente inertes e não sofrem reações de crosslinking.

Referências Bibliográficas

Fiore A, et al. Antioxidant activity of pasteurized and sterilized commercial red orange juices. *Mol Nutr Food Res.* 2005 Dec;49(12):1129-35. Rampersaud GC. A comparison of nutrient density scores for 100% fruit juices. *J Food Sci.* 2007 May;72(4):S261-6. Rapisarda P, et al. Hydroxycinnamic acids as markers of Italian blood orange juices. *J Agric Food Chem* 1998; 46: 464-470. Ross JA, et al. Dietary flavonoids: bioavailability, metabolic effects, and safety. *Annu Rev Nutr.* 2002;22:19-34. Epub 2002 Jan 4. Salamone F, et al. Moro orange juice prevents fatty liver in mice. *World J Gastroenterol.* 2012 Aug 7;18(29):3862-8. Titta L, et al. Blood orange juice inhibits fat accumulation in mice. *Int J Obes (Lond).* 2010 Mar;34(3):578-88. Tsuda T, et al. Anthocyanin enhances adipocytokine secretion and adipocyte-specific gene expression in isolated rat adipocytes. *Biochem Biophys Res Commun.* 2004 Mar 26;316(1):149-57. Tsuda T. Regulation of adipocyte function by anthocyanins; possibility of preventing the metabolic syndrome. *J Agric Food Chem* 2008; 56: 642-646.